

19. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen am 22.01.2011

Strecke 640m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
M6	1	Heydhausen, Tom	VfL Hinsbeck	2005	03:37,4	480
M7	1	Sengstock, Robin	Preussen Krefeld Leichtathletik e	2004	02:43,8	546
	2	Gelsz, Luiz	VfL Hinsbeck	2004	03:31,4	596
W5	1	Optenhoevel, Seraphine-Leonie	SpVgg Hebertshausen	2006	03:46,2	558
W7	1	Meies, Pauline	ASV Süchteln	2004	02:51,4	519

Strecke 1060m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
M8	1	Fink, Jonathan	VfL Hinsbeck	2003	04:52,6	488
	2	Lichters, Moritz	VfL Hinsbeck	2003	05:27,6	487
	3	Krause, Normann	DJK-VfL Willich	2003	06:08,4	463
	4	Blaha, Gideon	Scopias	2005	06:27,7	468
W8	1	Lehnen, Christiana	TSF Bracht	2003	04:48,4	491
	2	Optenhoevel, Muriel-Alize	SpVgg Hebertshausen	2003	05:01,3	557
	3	Giesen, Amelie	DJK-VfL Willich	2003	05:35,6	462
	4	Erdmann, Kiara	TSF Bracht	2003	05:42,1	496
	5	Bongartz, Lina	TSF Bracht	2003	06:20,6	495
	6	Caspers, Verena	VfL Hinsbeck	2003	06:51,0	507
W9	1	Hilscher, Lorena	ASV Süchteln	2002	04:38,7	518
	2	Heydhausen, Hannah	VfL Hinsbeck	2002	05:16,5	505
	3	Gelsz, Franca	VfL Hinsbeck	2002	05:17,9	506
	4	Jansen, Pia	TSF Bracht	2002	05:24,0	497
	5	Opheiden, Sarah	DJK-VfL Willich	2002	05:49,3	457
	6	Matuschek, Maike	DJK-VfL Willich	2002	06:02,6	456
	7	Böning, Alicia	DJK-VfL Willich	2002	06:04,9	458
	8	Broch, Rebecca	DJK-VfL Willich	2002	06:05,5	460
	9	Pascher, Maren	VfL Hinsbeck	2002	06:14,5	508

19. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen am 22.01.2011

Strecke 1380m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
M10	1	Falk, Tim	TuS Oedt	2001	05:59,6	621
	2	Lehnen, Oliver	TSF Bracht	2001	06:28,2	492
	3	Nöhles, Merlin	DJK-VfL Willich	2001	06:38,8	453
	4	Kamper Rodrieges, Leon Samuel	DJK-VfL Willich	2001	08:15,8	454
M11	1	Jaschke, Simon	SC Westfalia Herne 04	2000	05:23,9	551
	2	Würde, Marvin	TuS Oedt	2000	05:40,8	624
	3	Lehnen, Maximilian	TSF Bracht	2000	05:48,1	493
	4	Piechocki, Jonas	ASV Duisburg	2000	05:58,7	530
	5	Fink, Fabian	VfL Hinsbeck	2000	06:45,5	489
	6	Bongartz, Björn	TSF Bracht	2000	07:01,0	494
M12	1	Holtmanns, Jan Luca	TuS Oedt	1999	05:46,8	561
M13	1	Naus, Pieter	RSV Panne Bracht	1998	06:29,4	524
W10	1	Falk, Maike	TuS Oedt	2001	06:18,9	562
	2	Linde, Kathrina	DJK-VfL Willich	2001	07:13,1	452
	3	Fritsche, Anne Kathrin	DJK-VfL Willich	2001	08:15,5	459
	4	Dohmen, Karolin	VfL Hinsbeck	2001	08:15,9	476
W11	1	Simig, Eva	VfL Hinsbeck	2000	06:59,9	504
	2	Steffens, Lena	VfL Hinsbeck	2000	07:08,8	503
	3	Broch, Saskia	DJK-VfL Willich	2000	09:11,2	455
W12	1	Schrooten, Johanna	ASV Süchteln	1999	05:39,2	520
	2	Settels, Saskia	VfL Hinsbeck	1999	06:51,3	501

Strecke 2560m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
M14	1	Hoffmann, Fabian	RSV Panne Bracht	1997	12:22,8	525
M15	1	Podszus, Niklas	OSC Waldniel	1996	09:55,2	625
	2	Simig, Andre	TV Lobberich	1996	10:43,6	570
	3	Bäumges, Phillip	TV Lobberich	1996	11:13,7	569
	4	Dellen, John	TV Lobberich	1996	19:18,6	571

19. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen am 22.01.2011

Strecke 4020m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
W19	1	Schönbrodt, Sarah	OSC Waldniel	1992	15:10,6	623
M19	1	Tingelhaff, Sebastian		1992	18:15,4	627
M20	1	Van Leuven, Dominik	TSV Nieukerk 95/10	1991	16:24,8	522
	2	Raupach, Thomas	VT Kempen	1983	17:12,1	622
	3	Jahnert, Christoph	SC Westfalia Herne 04	1983	18:35,1	552
M30	1	Imhoff, Sven	Mönchengladbacher LG	1979	13:49,9	528
M35	1	Piechocki, Michael	ASV Duisburg	1973	14:47,5	599
M40	1	Gooßens, Willi	SC Hommersum 1954 e.V.	1970	18:06,6	549
W40	1	Hanke, Sabine	SSF Bonn	1969	23:15,1	629
M45	1	Van Loon, Ton	Swift Roermond	1966	15:09,3	632
	2	Falk, Holger	TuS Oedt	1964	15:34,9	593
	4	Mertens, Heiner		1964	16:28,8	568
	3	Klöcker, Peter	TuS Oedt	1962	16:23,8	563
W45	1	Seegers, Claudia	GSV Geldern	1962	18:15,9	474
M50	2	Marthin, Dieter	ASV Süchteln	1961	17:20,5	580
	1	Jilg, Michael	SC Myhl	1960	15:29,0	461
	3	Leuf, Friedhelm	VfL Hinsbeck	1959	19:05,1	500
	4	Schäfer, Wolfgang	LV Marathon Kleve	1958	19:18,6	471
W50	1	Kappenhagen, Angelika	TuS Oedt	1957	19:04,9	631
W55	2	Rothermel, Kathi	LAZ Mönchengladbach	1956	25:05,5	451
M55	1	Schlang, Volker	VT Kempen	1955	18:53,3	515
W55	1	Meis, Marita	LAZ Mönchengladbach	1955	20:25,6	545
M55	2	Gosejacob, Dr. Karl	TSV Bayer Dormagen	1954	19:05,7	484
	3	Schweig, Norbert	VT 1859 Kempen	1953	22:36,7	628
W60	1	Kuhn, Maria	LAZ Mönchengladbach	1951	20:57,3	481
M60	1	Bendlage, Hans-Jakob	TSV Kaldenkirchen	1949	17:53,3	473
M65	1	Meis, Manfred	LAZ Mönchengladbach	1946	25:23,9	544
M70	1	Hantke, Walter	Viersener TV	1941	18:56,1	565
	2	Bongartz, Günter		1941	24:48,8	573
M75	1	Bongartz, Peter	VFL Forstwald	1934	25:46,6	600

19. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen am 22.01.2011

Strecke 7500m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
M20	1	Van Weegen, Björn	TSV Weeze	1982	30:05,3	559
	2	Windbergs, Simon	Rhenania Hinsbeck	1991	33:18,6	450
	3	Heitzer, Marius	Rhenania Hinsbeck	1990	33:44,0	442
	4	Spanier, Lukas	Triteam Fs Düsseldorf	1984	34:00,2	641
	5	Weise, Alexander	Rhenania Hinsbeck	1989	36:14,5	449
	6	Engels, Sebastian	Rhenania Hinsbeck	1990	36:52,5	440
	7	Thiel, Daniel	BSG Sparkasse Krefeld	1985	37:06,9	535
	8	Jacobs, Nils	Rhenania Hinsbeck	1991	39:29,9	443
	9	Dröttboom, Christian	Rhenania Hinsbeck	1985	44:49,8	439
	10	Trinh, Phat	Rhenania Hinsbeck	1990	44:55,1	447
	11	Hammann, Marco	Rhenania Hinsbeck	1988	45:53,2	441
W20	1	Laurischkus, Sarah		1982	37:53,4	589
M30	1	Imhoff, Sven	Mönchengladbacher LG	1979	26:43,4	529
	2	Zellner, Markus	Depotrunners Bracht	1977	27:17,1	466
	3	Van Dongen, Heinz	TSV Weeze	1977	28:32,2	634
	4	Van Bergen, Maikel	Scopias	1981	29:34,3	521
	5	Wilczek, Markus		1979	31:10,0	539
	6	Klein, Martin		1980	35:43,9	490
M35	1	Piechocki, Michael	ASV Duisburg	1973	29:16,3	531
	2	Kochs, Peter	Rhenania Hinsbeck	1976	39:53,8	444
W35	1	Alfken, Kristina		1972	46:54,0	477
W40	1	Alfken, Urte		1968	37:55,0	486
	2	Smets, Manuela	BSG Sparkasse Krefeld	1969	39:31,5	533
	3	Goletz, Monika	LT Vynen	1971	40:35,8	483
M40	1	Witeczek, Marcel	www.LaufschuleRun4fun.de	1968	30:03,4	498
	2	Gökoglan, Tamer	LC Nettetal	1971	32:08,9	644
	3	Blaha, Stephan	Scopias	1971	32:09,3	467
	4	Meyer, Bernhard	TSV Weeze	1967	35:03,5	472
	5	Gredig, Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	1967	35:17,6	548
	6	Buddensiek, Rainer	BSG Sparkasse Krefeld	1967	38:20,0	534
	7	Reinschlüssel, Thomas		1969	41:25,4	475
W45	1	Schoofs, Erika	TSV Weeze	1966	31:56,5	633
M45	1	Meyer, Bernd	www.LaufschuleRun4fun.de	1965	28:41,9	499
	2	Röpstorf, Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	1963	29:08,0	479
	3	Tobies, Thorsten	KTSV Preussen Krefeld 1855	1963	30:37,0	542
	4	Bracke, Andreas	Lauffix Nettetal	1962	31:02,4	543
	5	Giesen, Jörg	Bunert Running Team	1963	31:07,5	626
	6	Faulstich, Rainer	VT Triangel Kempen	1964	31:12,0	640
	7	Brillen, Christian	VT Kempen	1962	31:15,0	509
	8	Van Gageldonk, Johan	Scopias	1962	31:23,1	554
	9	Derix, Stefan	ASV Süchteln	1965	32:22,4	516
	10	Brandt, Michael	VT Kempen	1963	34:30,8	642
	11	Persick, Armin		1962	38:18,6	630
	12	Bader, Volker		1963	40:14,0	540

19. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen am 22.01.2011

Strecke 7500m

Klasse	Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Zeit	StNr
W50	1	Greffin, Petra	GSV Geldern 09/34	1961	44:49,7	536
M50	1	Van Dongen, Werner	TSV Weeze	1959	30:15,1	637
	2	Hitzmann, Dieter	VT Kempen	1957	33:02,9	512
	3	Zangers, Roland	ASV Süchteln	1958	34:18,5	643
	4	Krauser, Ralf		1957	38:21,4	465
	5	Greffin, Christian	GSV Geldern 09/34	1961	40:33,8	537
M55	1	Van Dongen, Franz		1954	31:59,5	638
	2	Rückert, Ton	Scopias	1954	32:33,1	555
	3	Höfker, Johann	VT Kempen	1952	34:04,7	513
	4	Janssen, Ger	Scopias	1952	34:34,4	470
	5	Kemps, Math	Scopias	1956	35:37,6	639
	6	Dammer, Gottfried	VT Kempen	1953	35:43,8	510
	7	Gosejacob, Dr. Karl	TSV Bayer Dormagen	1954	36:58,9	485
	8	Schinkels, Utz Peter		1956	40:33,6	541
M60	1	Giysemanns, Gustaaf	VT Kempen	1948	34:33,0	511
	2	Peeters, Franz	Scopias Venlo	1948	38:50,6	635
	3	Malzahn, Richard	www.LaufschuleRun4fun.de	1949	39:03,3	567
	4	Salewski, Jürgen	VT Kempen	1948	39:05,7	514
	5	Grijseels, Michel	Scopias	1950	39:42,1	556
M65	1	Keimer, Manfred	LC Duisburg	1946	46:13,0	636
M75	1	Piechocki, Walter	ASV Duisburg	1934	43:04,6	532
	2	Sentis, Leo	VSV Grenzland Wegberg	1936	44:47,0	527