

Platz	Nachname, Vorname	Verein	Jg	Klasse	Zeit
640m					
1	Heydhausen, Tom	VfL Hinsbeck	2005	M5	4:03,3
2	Baumert, Silas	TuS Oedt	2005	M5	4:08,6
3	Islami, Arian	TuS Oedt	2005	M5	4:21,3
4	Klein, Elija	TuS Oedt	2005	M5	4:37,6
1	Theis, Luca	TuS Oedt	2004	M6	3:57,2
2	Gelsz, Luiz	VfL Hinsbeck	2004	M6	4:24,6
1	Fink, Jonathan	VfL Hinsbeck	2003	M7	2:59,8
2	Van Vlodrop, Jonathan	ASV Süchteln	2003	M7	3:32,7
1	Reinke, Michelle	TuS Oedt	2005	W5	4:43,2
1	Jacobs, Lisa	TuS Oedt	2004	W6	3:36,2
1	Wankum, Amelie	VfL Hinsbeck	2003	W7	2:56,5
2	Gerhard, Julia	ASV Süchteln	2003	W7	3:10,0
3	Huppertz, Hazel	ASV Süchteln	2003	W7	3:18,3
4	Celler, Verena	TuS Oedt	2003	W7	4:06,1
1060 m					
1	Loch, Philipp	TuS Oedt	2002	M8	4:56,4
2	Brood, Richard	ASV Süchteln	2002	M8	5:05,4
3	Kochs, David	VfL Hinsbeck	2002	M8	5:41,6
4	Wilke, Tim	TuS Oedt	2002	M8	5:52,3
5	Hoerschkes, Pascal	Rhenania Hinsbeck	2002	M8	6:31,3
1	Huch, Xaver	Kempener TV	2001	M9	4:36,0
2	Marthin, Jan	TuS Oedt	2001	M9	4:49,8
3	Kamp, Florian	VfL Hinsbeck	2001	M9	6:12,0
1	Hilscher, Lorena	ASV Süchteln	2002	W8	4:53,5
2	Brix, Lea	TuS Oedt	2002	W8	5:09,1
3	Heydhausen, Hannah	VfL Hinsbeck	2002	W8	5:09,6
4	Gelsz, Franca	VfL Hinsbeck	2002	W8	5:27,0
5	Zimmermann, Lara	TuS Oedt	2002	W8	6:15,4
6	Anhut, Leah	VfL Hinsbeck	2002	W8	6:16,4
7	Hellekamps, Nele	ASV Süchteln	2003	W8	6:19,3
1	Schneiders, Paula	LAZ Mönchengladbach	2001	W9	4:20,1
2	Kugland, Luisa Sophie	TV Erkelenz	2001	W9	4:46,5
3	Büsdorf, Helen	Mönchengladbacher L	2001	W9	5:13,6
4	Derix, Luisa	ASV Süchteln	2001	W9	5:23,2
5	Hantel, Charlene	TuS Oedt	2001	W9	5:24,6
6	Hellekamps, Wiebke	ASV Süchteln	2001	W9	5:28,3
7	Theis, Cara	TuS Oedt	2001	W9	5:40,6
1.380 m					
1	Würde, Marvin		2000	M10	5:41,4
2	Anhut, Jona	VfL Hinsbeck	2000	M10	5:50,1
3	Planken, Max		2000	M10	5:59,2
4	Fink, Fabian	VfL Hinsbeck	2000	M10	6:26,0

1	Schneiders, Jan Ole	LAZ Mönchengladbach	1999	M11	5:19,9
2	Schmitz, Lukas	VfL Hinsbeck	1999	M11	5:24,2
3	Brüggen, Benedikt	KTSV Preussen Krefel	1999	M11	5:47,4
4	Weingarten, Justin	VfL Hinsbeck	1999	M11	5:48,3
5	Snellen, Nico	TuS Oedt	1999	M11	5:51,4
6	Leckebusch, Tobias		1999	M11	6:01,8
7	Gökoglan, Eren	Rhenania Hinsbeck	1999	M11	6:02,4
8	Lingen, Markus	Kempener TV	1999	M11	6:48,2
9	Bertram, David	Rhenania Hinsbeck	1999	M11	7:15,9
1	Karl, Felix	Mönchengladbacher L	1998	M12	5:51,5
2	Bartnik, Niklas	Rhenania Hinsbeck	1998	M12	5:54,4
3	Wunderlich, Martin	ASV Süchteln	1998	M12	6:27,4
4	Himmighöfer, Oliver	Rhenania Hinsbeck	1998	M12	6:36,3
5	Tilch, Simon	Rhenania Hinsbeck	1998	M12	6:40,9
6	Koll, Oliver	Rhenania Hinsbeck	1998	M12	6:55,7
7	Heks, Martin	Rhenania Hinsbeck	1998	M12	6:57,0
1	Klee, Dominik	LAZ Mönchengladbach	1997	M13	4:57,3
2	Huch, Dominik	Kempener TV	1997	M13	5:57,2
3	Hurtz, Luca	Rhenania Hinsbeck	1997	M13	6:35,7
4	Küppers, Heiner	Rhenania Hinsbeck	1997	M13	6:36,6
5	Bertram, Dominik	Rhenania Hinsbeck	1997	M13	6:45,9
6	Gietmann, Lukas Leander	SC Bayer Uerdingen 0	1997	M13	6:51,0
7	Kuypers, André	Rhenania Hinsbeck	1997	M13	6:53,3
8	Settels, Moritz	Rhenania Hinsbeck	1997	M13	6:55,3
9	Cleven, Tim	Rhenania Hinsbeck	1997	M13	6:56,2
1	Klee, Lisa-Sophie	OSC Waldniel	2000	W10	5:29,9
2	Lasri, Zaffa	LAZ Mönchengladbach	2000	W10	6:03,3
3	Heuer, Davida	NiersRunners Wachter	2000	W10	6:14,4
4	Penski, Pia	ASV Süchteln	2000	W10	6:29,6
5	Schrey, Charlotte	Kempener TV	2000	W10	6:40,2
6	Van Vlodrop, Pauline	ASV Süchteln	2000	W10	6:41,9
7	Hackstein, Ann Christin	Kempener TV	2000	W10	7:00,8
8	Wankum, Julia	VfL Hinsbeck	2000	W10	7:07,7
9	Brux, Rahel	Kempener TV	2000	W10	7:32,8
10	Kochs, Leonie	VfL Hinsbeck	2000	W10	7:43,7
1	Schmitz, Jolina	LAZ Mönchengladbach	1999	W11	5:25,0
2	Schrooten, Johanna	ASV Süchteln	1999	W11	5:48,9
3	Hoerschkes, Alina	VfL Hinsbeck	1999	W11	7:34,8
1	Wichards, Josy	LAZ Mönchengladbach	1998	W12	5:30,8
2	Brood, Linda	ASV Süchteln	1998	W12	5:49,7
3	Büsdorf, Marina	Mönchengladbacher L	1998	W12	6:09,4
4	Van Ool, Eva	Mönchengladbacher L	1998	W12	6:13,7
5	Von Contzen, Laura	Mönchengladbacher L	1998	W12	6:18,9
1	Zander, Larissa	KTSV Preussen Krefel	1997	W13	4:59,4
2	Jacobitz, Esther	KTSV Preussen Krefel	1997	W13	5:06,2
3	Thies, Miriam	KTSV Preussen Krefel	1997	W13	5:29,1
4	Kohnen, Jill	KTSV Preussen Krefel	1997	W13	5:56,3

2.560 m

1	Bäumges, Phillip	TV Lobberich	1996	M14	11:33,6
2	Moll, Markus	Viersener TV	1996	M14	19:28,9
1	Kuhlen, Sebastian	Mönchengladbacher L	1995	M15	10:13,8
1	Gruber, Carolin	KTSV Preussen Krefel	1996	W14	11:39,5
2	Gudde, Lena	NiersRunners Wachter	1996	W14	15:21,9
1	Lohbusch, Gianna	ASV Süchteln	1995	W15	13:46,3
2	Isserstedt, Kim	ASV Süchteln	1995	W15	13:47,1

4.020 m

1	Brunnenkant, Pascal	Rhenania Hinsbeck	1995	M16	18:06,3
2	Purrmann, Dennis	Rhenania Hinsbeck	1994	M16	18:59,4
3	Hippler, Felix	Rhenania Hinsbeck	1994	M16	19:02,6
4	Blümel, Oliver	Rhenania Hinsbeck	1994	M16	19:26,6
5	Heußen, Marcel	Rhenania Hinsbeck	1994	M16	21:29,9
6	Tauchert, Adrian	Rhenania Hinsbeck	1995	M16	21:35,9
7	Krott, Claudio	SV Viktoria Goch	1997	M16	22:34,7
8	Meiners, Gregor	Rhenania Hinsbeck	1996	M16	23:10,0
9	Otto, Tim	Rhenania Hinsbeck	1995	M16	24:15,0
10	Klingbeil, Dominik	Rhenania Hinsbeck	1995	M16	25:31,2
11	Deniz, Birol	Rhenania Hinsbeck	1994	M16	27:09,9
12	Fonders, Hardy	Rhenania Hinsbeck	1994	M16	29:30,0
13	Grajkowski, Justin	Rhenania Hinsbeck	1995	M16	31:28,4
1	Schewior, Kevin		1991	M19	15:13,6
1	Dworak, Dominic	GSV Geldern	1989	M20	19:02,9
2	Ludwig, Alexander	GSV Geldern	1990	M20	20:29,3
3	Knopp, Ludger	GSV Geldern	1984	M20	22:35,4
4	Stenmans, Sebastian	GSV Geldern	1986	M20	23:09,1
1	Heen, Martin	Rhenania Hinsbeck	1980	M30	37:09,9
2	Würde, Markus		1973	M30	24:07,6
1	Dr. Kroppen, Thomas	ASV Süchteln	1975	M35	17:27,2
1	Gooßens, Willi	SC Hommersum 1954	1970	M40	18:13,1
2	Jacobs, Frank	Rhenania Hinsbeck	1966	M40	19:10,5
3	Leckebusch, Dirk		1967	M40	23:28,2
1	Mertens, Heiner		1965	M45	15:26,3
2	Kneip, Michael	LG Mönchengladbach	1963	M45	16:52,0
3	Schild, Stefan	ASV Süchteln	1962	M45	17:29,3
4	Kannenwischer, Michael	SG Neukirchen-Hülchr	1964	M45	20:16,4
5	Wagener, Achim	GSV Geldern	1964	M45	23:03,4
1	Schäfer, Wolfgang	LV Marathon Kleve	1958	M50	19:07,9
2	Klugmann, Hännies	VfL Hinsbeck	1959	M50	19:08,8
3	Stevens, Hans	GSV Geldern	1956	M50	21:10,3
1	Bendlage, Hans-Jakob	TSV Kaldenkirchen	1949	M60	17:50,3
2	Coppus, Sjon	Wilco	1946	M60	20:11,3
3	Salewski, Hans-Jürgen	VT Kempen	1948	M60	21:46,5
4	Meis, Manfred	LAZ Mönchengladbach	1946	M60	26:43,1

1	Bongartz, Günter		1941	M65	23:27,6
1	Schoers, Lena	ASV Süchteln	1994	W16	22:05,1
2	Krott, Cordula	SV Viktoria Goch	1995	W16	23:12,9
3	Moll, Michaela	Viersener TV	1994	W16	25:30,5
1	Schönbrodt, Sarah	OSC Waldniel	1992	W18	16:40,3
1	Marxen, Jennifer	VT Kempen	1983	W20	16:53,2
2	Ferschoth, Jennifer	TV Willich	1981	W20	21:00,0
3	Janssen, Elisabeth	WSV De Wittsse	1990	W20	24:31,8
1	Grosch, Daphne	Dülkener SV 06	1972	W30	19:25,7
2	Kugland, Simone		1978	W30	22:47,8
1	Leckebusch, Bianka		1970	W40	23:41,8
1	Seegers, Claudia	GSV Geldern	1962	W45	18:38,4
2	Moll, Karin	Viersener TV	1961	W45	34:59,3
1	Heitzer, Erika	VfL Hinsbeck	1958	W50	22:35,0
1	Meis, Marita	LAZ Mönchengladbach	1955	W55	22:00,5
1	Spronk, Marianne	SV Viktoria Goch	1948	W60	17:30,6

7.500 m

1	Küppers, Clemens	Hinsbecker Tümpelratt	1983	M20	29:17,9
2	Schewior, Kevin		1991	M20	29:27,3
3	Franken, Willi	Hinsbecker Tümpelratt	1982	M20	31:02,6
4	Heitzer, Stephan		1986	M20	34:08,3
5	Breuer, Markus		1990	M20	35:37,0
6	Wingerath, Christian		1986	M20	37:29,4
1	Schuhmachers, Jörg	Dülkener SV 06	1977	M30	26:25,7
2	Wilczek, Markus		1979	M30	29:59,3
3	Freiberg, Karsten		1971	M30	32:41,4
1	Pottebaum, Peter	ESV Münster	1975	M35	28:05,7
2	Dickers, Ralf	LG Mönchengladbach	1972	M35	31:06,3
3	Gökoglam, Tamer	LC Nettetal	1971	M35	32:18,2
4	Kanditt, Stephan	Mönchengladbacher L	1973	M35	33:56,0
5	Blaha, Stephan	AV Scopias	1971	M35	34:52,6
6	Buschner, Torsten		1972	M35	36:38,0
7	Hoerschkes, Jens	Rhenania Hinsbeck	1973	M35	38:23,7
1	Witeczek, Marcel	LaufschuleRun4Fun	1968	M40	29:34,0
2	Melzig, Frank	Triathlon Team Bayer	1966	M40	31:52,8
3	Osterkamp, Markus	DJK-VFL Forstwald	1968	M40	34:10,1
4	Ringendahl, Stephan	VfL Hinsbeck	1969	M40	35:23,4
5	Rombey, Frank	LG Mönchengladbach	1967	M40	35:27,0
6	Reinschlüssel, Thomas		1969	M40	36:59,8
7	Fink, Hansjörg	VfL Hinsbeck	1969	M40	39:04,9
8	Gietmann, Michael		1967	M40	39:32,7
9	Stobbe, Marcus	Rhenania Hinsbeck	1966	M40	41:04,4

1	Meyer, Bernd	LaufschuleRun4Fun	1965	M45	28:31,2
2	Röpstorf, Uwe	SC Bayer 05 Uerdinge	1963	M45	29:41,6
3	Faulstich, Rainer	NiersRunners Wachter	1964	M45	30:58,8
4	Bracke, Andreas	Lauffix Nettetal	1962	M45	31:15,1
5	Krott, Christoph	SV Viktoria Goch	1961	M45	32:12,1
6	Brillen, Christian	VT Kempen	1962	M45	32:23,2
7	Derix, Stefan	ASV Süchteln	1965	M45	32:57,3
8	Marthin, Dieter	ASV Süchteln	1961	M45	33:52,2
9	Heykamps, Peter	Feuerwehr Herongen	1961	M45	36:56,3
10	Moll, Johannes	Viersener TV	1962	M45	37:09,9
11	Schild, Stefan	ASV Süchteln	1962	M45	38:05,6
12	Bader, Volker		1963	M45	38:14,4
1	Wimmers, Klaus		1958	M50	32:29,4
2	Lickes, Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1956	M50	34:49,4
3	Leode Jong, Leo	Scopias	1956	M50	35:16,4
4	Heuer, Detlef	NiersRunners Wachter	1959	M50	35:17,1
5	Kemps, Math	Scopias	1956	M50	35:44,9
6	Heitzer, Heribert	VfL Hinsbeck	1958	M50	37:27,8
1	Rückert, Ton	Scopias	1954	M55	31:55,8
2	Coppus, Paul	Atletico Anpaco	1952	M55	32:47,8
3	Janssen, Ger	AV Scopias	1952	M55	35:36,1
1	Bäckler, Gerd	Lauffix Nettetal	1948	M60	32:00,4
2	Löbbert, Hans-Josef	Viersener TV	1950	M60	33:30,7
3	Gijsemans, Gustaaf	DJK-VFL Forstwald	1949	M60	35:35,4
4	Gryseels, Michel	Scopias	1950	M60	38:32,4
1	Leschinski, Günter	LT Moers 06	1942	M65	34:12,0
2	Ewald, Jürgen	LG Mönchengladbach	1942	M65	39:53,8
1	Sentis, Leo	VSV Grenzland Wegbr	1936	M70	42:28,5
2	Otten, Dieter	Korschenbroicher LC	1937	M70	43:35,8
1	Kuhn, Josef	RV-1912 Uerdingen	1935	M75	44:02,0
1	Melzig, Anke	Triathlon Team Bayer	1967	W40	33:17,3
2	Steffl, Daniela	SV Viktoria Goch	1966	W40	48:43,0
1	Dr. Heuer, Susanne	NiersRunners Wachter	1964	W45	38:47,5
1	Kuhn, Maria	RV-1912 Uerdingen	1951	W55	40:39,4