

Sportgruppen

**Der VfL-Hinsbeck bietet an:
WER bewegt sich WANN und Wo?**

Tag	Wer	Wann	Wo
Montag	Sport der Älteren	15:45 - 17:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Badminton	19:00 – 20:15	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Muttiriege	19:30 - 21:30	Turnhalle kath. Kindergarten
	Volleyball	20:15 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
Dienstag	Nordic-Walking 50+ Anfänger und Fortgeschrittene	8:30 - ca. 9:30	Parkplatz "Am Pferd"
	Eltern-/Kindturnen	16:00 - 17:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Aerobic	18:00 - 19:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Kinderschwimmen von 2-8 Jahren	alle 14 Tage lt. Plan im Internet 17:45 - 18:45	LSB-Schwimmhalle "Heide"
	Aquagymnastik für Erwachsene	alle 14 Tage lt. Plan im Internet 17:45 - 18:45	LSB-Schwimmhalle "Heide"
	Tischtennis Senioren	20:00 - 22:00	Sporthalle Leuth
	Nordic-Walking	19:00 - 20:00	Wendehammer Peter-Bertern-Straße
Mittwoch	Leichtathletik Winter 5 - 7 Jahre Sommer	16:00 - 17:00 16:30 – 17:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm" Leo-Vriens-Sportplatz
	Leichtathletik Winter 8 -13 Jahre Sommer	17:00 - 18:00 17:30 – 18:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm" Leo-Vriens-Sportplatz
	Er & Sie Gruppe	20:00 – 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Nordic-Walking nur Fortgeschrittene	19:00 - 20:00	Parkplatz "Am Pferd"
Donnerstag	Kinderturnen 3-4 Jahre	15:30 - 16:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Kinderturnen 5-7 Jahre	16:30 - 17:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Tischtennis Jugend	17:30 - 20:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Jazz Tanz 7 - 10 Jahre	17:15 - 18:15	Turnhalle kath. Kindergarten
	Jazz Tanz 11 - 14 Jahre	18:15 - 19:15	Turnhalle kath. Kindergarten
	Wirbelsäulengymnastik	20:00 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Nordic-Walking Ab April, wenn genug Teilnehmer, vorher anrufen	19:00 - ca. 20:00	Parkplatz "Am Pferd"

Tag	Wer	Wann	Wo
Freitag	Kinderballspielgruppe 6-12 Jahre	15:15 - 16:15	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Volleyball Kinder 10 - 12 Jahre	16:30 – 18:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Volleyball Junioren I 13 - 15 Jahre	18:00 – 19:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Volleyball Junioren II 16 – 19 Jahre	19:00 – 20:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Ballspielgruppe für Männer	20:30 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm" im wöchentlichen Wechsel
	Gemischte Ballspielgruppe		
Samstag	Wandergruppe alle 4 Wochen	14:00 – 18:00	Parkplatz vor dem Friedhof Siehe Plan im Internet
	Radwandergruppe alle 2 Wochen Frühjahr - Herbst	14:00 – 18:00	Parkplatz „ am Pferd“ Siehe Plan im Internet

Ansprechpartner der Gruppen:

<i>Sport der Älteren</i>	Gertrud Hohnen	02153/911742
<i>Aquagymnastik</i>		
<i>Wirbelsäulengymnastik</i>		
<i>Jazz Tanz</i>	Anne Kropp	02153/9103237
<i>Volleyball</i>	Friedhelm Leuf	02153/8551
<i>Kinderschwimmen</i>		
<i>Muttoriege</i>	Käthy Thinnes	02153/60020
<i>Tischtennis</i>	Herbert Heitzer	02153/60717
<i>Nordic-Walking</i>	Eva Cleven	02153/401400
<i>Badminton</i>	Petra Stiels (Dienstagabends)	02153/1217279
	Margit Nellis	02153/8153
<i>Aerobic</i>	Andrea Wieder	02153/8453
<i>Mutter-, Vater-, Kindturnen</i>	Marion Caspers	02153/954358
<i>Leichtathletik</i>	Nicole Heydhausen	0162/3136243
<i>Er & Sie Gruppe</i>	Stephan Rütter	02153/912624
<i>Kinderturnen</i>	Andrea Wieder	02153/8453
<i>Ballspielgruppe Kinder</i>	Anja Rütter	02153/912624
<i>Gemischte Ballspielgruppe</i>	Marion Reinschlüssel	02153/401549
<i>Ballspielgruppe Männer</i>	Jürgen Ensen	02153/89592
<i>Wandern</i>	Heinz Koch	02153/6401
<i>Radwandergruppe</i>	Johannes Wübbecke	02153/60886