

# Sportgruppen

**Der VfL-Hinsbeck bietet an:  
WER bewegt sich WANN und Wo?**

Tag	Wer	Wann	Wo
<b>Montag</b>	Sport der Älteren	15:45 - 17:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Badminton	19:00 – 20:15 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Muttriede	19:30 - 21:30 Uhr	Turnhalle kath. Kindergarten
	Volleyball	20:15 - 22:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
<b>Dienstag</b>	Nordic-Walking 55+ Anfänger und Fortgeschrittene	8:30 - ca. 9:30	Parkplatz "Am Pferd"
	Badminton	16:30 - 18:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Aerobic	18:00 - 19:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Kinderschwimmen von 2-8 Jahren	alle 14 Tage lt. <a href="#">Plan</a> 17:45 - 18:45	LSB-Schwimmhalle "Heide"
	Aquagymnastik für Erwachsene	alle 14 Tage lt. <a href="#">Plan</a> 17:45 - 18:45	LSB-Schwimmhalle "Heide"
	Tischtennis Senioren	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Leuth
	Nordic-Walking Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Uhr	Parkplatz "Am Pferd"
<b>Mittwoch</b>	Mutter-, Vater-, Kindturnen	15:00 - 16:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Leichtathletik Winter 5 - 7 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Leichtathletik Winter 8 -13 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Leichtathletik Sommer	17:00 - 18:00 Uhr	Leo-Vriens-Sportplatz
	Er & Sie Gruppe	20:00 – 22:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Nordic-Walking nur Fortgeschrittene	19:00 - ca. 20:00 Uhr	Parkplatz "Am Pferd"
<b>Donnerstag</b>	Kinderturnen 3-4 Jahre	15:30 - 16:30 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Kinderturnen 5-7 Jahre	16:30 - 17:30 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Tischtennis Jugend	17:30 - 20:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Jazz Tanz 7 - 10 Jahre	17:15 - 18:15 Uhr	Turnhalle kath. Kindergarten
	Jazz Tanz 11 - 14 Jahre	18:15 - 19:15 Uhr	Turnhalle kath. Kindergarten
	Wirbelsäulengymnastik	20:00 - 22:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Nordic-Walking	19:00 - ca. 20:00 Uhr	Parkplatz "Am Pferd"

<b>Tag</b>	<b>Wer</b>	<b>Wann</b>	<b>Wo</b>
<b>Freitag</b>	Kinderbreitensport 6 – 12 Jahre	15:00 – 16:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Ballspielgruppe 6 – 12 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Volleyball Junioren 11 - 15 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Volleyball Junioren 16 - 19 Jahre	18:30 - 20:30 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Ballspielgruppe für Männer	20:30 - 22:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
<b>Samstag</b>	Tanz- und Twirlingtraining Junioren	9:45 - 11:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Senioren 18 - 24 Jahre	11:00 - 13:00 Uhr	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"
	Wandern alle vier Wochen lt. Plan		

### **Ansprechpartner der Gruppen:**

<i>Sport der Älteren</i>	Gertrud Hohnen	02153/911742
<i>Aquagymnastik</i>		
<i>Wirbelsäulengymnastik</i>		
<i>Jazz Tanz</i>	Anne Kropp	02153/9103237
<i>Volleyball</i>	Friedhelm Leuf	02153/8551
<i>Kinderschwimmen</i>		
<i>Muttiriege</i>	Käthy Thinnes	02153/60020
<i>Tischtennis</i>	Herbert Heitzer	02153/60717
<i>Nordic-Walking</i>	Eva Cleven	02153/401400
	Petra Stiels (dienstagabends)	02153/1217279
<i>Badminton</i>	Margit Nellis	02153/8153
<i>Aerobic</i>	Andrea Wieder	02153/8453
<i>Mutter-, Vater-, Kindturnen</i>	Marion Caspers	02153/954358
<i>Leichtathletik 5-7 Jahre</i>	Nicole Heydhausen	0162/3136243
<i>Leichtathletik 8-13 Jahre</i>	Marion Reinschlüssel	02153/401549
	Nicole Rosing	02153/4500
<i>Er &amp; Sie Gruppe</i>	Stephan Rütter	02153/912624
<i>Breitensport / Ballspielgruppe</i>	Ute Stams	02153/800172
<i>Kinder</i>		
<i>Kinderturnen</i>	Andrea Wieder	02153/8453
<i>Tanz- und Twirling Junioren</i>	Katharina Birker	0157/73401924
<i>Tanz- und Twirling Senioren</i>	Steffi Heller	0173/7135201
<i>Wandern</i>	Heinz Koch	02153/6401
<i>Ballspielgruppe Männer</i>	Jürgen Ensen	02153/89592