

Sportgruppen

Der VfL-Hinsbeck bietet an:

WER bewegt sich WANN und WO?

Tag	Wer		Wann	Wo	Ansprechpartner
Montag	Nordic-Walking 50+ Anfänger und Fortgeschrittene		8:30 - ca. 9:30	Parkplatz "Am Pferd"	Eva Cleven 02153 401400
	Sport der Älteren		15:45 - 17:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Gertrud Hohnen 02153 911742
	Badminton		19:00 - 20:15	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Margit Nellis Tel: 02153 8153
	Muttiriege		19:30 - 21:30	Turnhalle kath. Kindergarten	Käthy Thinnes 02153 60020
	Volleyball Senioren		20:15 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Friedhelm Leuf 02153 8551
Dienstag	Eltern-/Kindturnen		16:00 - 17:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Marion Caspers 02153 954358
	Aerobic		18:00 - 19:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Andrea Wieder 02153 8453
	Kinderschwimmen von 2-8 Jahren		alle 14 Tage lt. Plan im Internet	LSB-Schwimmhalle "Heide"	Friedhelm Leuf 02153 8551
	Aquagymnastik für Erwachsene		alle 14 Tage lt. Plan im Internet	LSB-Schwimmhalle "Heide"	Gertrud Hohnen 02153 911742
	Tischtennis Senioren		20:00 - 22:00	Sporthalle Leuth	Herbert Heitzer 02153 60717
	Nordic-Walking Anfänger und Fortgeschrittene		19:00 - 20:00	Parkplatz "Am Pferd"	Eva Cleven 02153 401400
Mittwoch	Leichtathletik	Winter	16:00 - 17:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Nicole Heydhausen 0162 3136243
	5 - 7 Jahre	Sommer	16:30 - 17:30	Leo-Vriens-Sportplatz	
	Leichtathletik	Winter	17:00 - 18:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	
	8 - 13 Jahre	Sommer	17:30 - 18:30	Leo-Vriens-Sportplatz	
	Er & Sie Gruppe		20:00 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Stepan Rütter 02153 912624
	Nordic-Walking Fortgeschrittene			19:00 - ca. 20:00	Parkplatz "Am Pferd"

Donnerstag	Kinderturnen 3 - 4 Jahre	15:30 - 16:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Andrea Wieder 02153 8453
	Kinderturnen 5 - 7 Jahre	16:30 - 17:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	
	Tischtennis Jugend	17:30 - 20:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Herbert Heitzer 02153 60717
	Jazz Tanz 7 - 10 Jahre	17:15 - 18:15	Turnhalle kath. Kindergarten	Anne Kropp 02153 9103237
	Jazz Tanz 10 - 14 Jahre	18:15 - 19:15	Turnhalle kath. Kindergarten	
	Wirbelsäulengymnastik	20:00 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Gertrud Hohnen 02153 911742
Freitag	Kinderballspielgruppe 6 - 12 Jahre	15:15 - 16:15	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Anja Rütter 02153 912624
	Volleyball Kinder 10 - 12 Jahre	16:30 - 18:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Nicky Rosing
	Volleyball Junioren 13 - 15 Jahre	18:00 - 19:30	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	Stephan Meiners
	Volleyball Junioren 16 - 19 Jahre	19:30 - 22:00	Städt. Turnhalle "Auf der Schomm"	
Samstag	Wandergruppe alle 4 Wochen	14:00 - 18:00	Parkplatz vor dem Friedhof	Heinz Koch 02153 6401
	Radwandergruppe alle 14 Tage	14:00 - 18:00	Parkplatz "Am Pferd"	Johannes Wübbeke 02153 60886