

34. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



Termin

Samstag, 17. Januar 2026

Austragungsort

Nettetal-Hinsbeck

Start und Ziel befindet sich in der Höhe des Kletterwald Niederrhein.

Startzeiten

11:20 Uhr Mini-Lauf **ca. 0,2 km**

11:30 Uhr Bambini-Lauf **0,7 km**

11:40 Uhr Walking/Nordic Walking **7,5 km**

11:45 Uhr Kinder-Lauf **1,1 km**

12:00 Uhr Jugend-Lauf **1,9 km**

13:15 Uhr 1. Hauptlauf **5 km**

14:15 Uhr 2. Hauptlauf **10 km**



Klasseneinteilungen

für die Läufe

Mini-Lauf: Jahrgang 2021 und jünger

Bambini-Lauf: Jahrgang 2019-2020 (U8)

Kinder-Lauf: Jahrgang 2015-2018 (U10 und U12)

Jugend-Lauf: Jahrgang 2011-2014 (U14 und U16)

Hauptläufe: ab Jahrgang 2010 (U18//U20//Männer/Frauen//Senioren/Seniorinnen)

34. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



Strecke

Die Laufstrecke führt über befestigte Waldwege mit leichten Steigungen. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden. Die Walkingstrecke führt auch über asphaltierte Straßen.

Meldungen

Bis zum **17. Januar 2026, 12 Uhr nur** über das **Online Portal von RaceResult**. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir um Voranmeldungen vor dem 16. Januar 2026! Unsere laufbegeisterten Minis können nur am Veranstaltungstag gemeldet werden.

NEU: **erster** Wertungslauf des **11. Niederrheinischen Waldlauf-Cups**

Startunterlagen

Startnummernausgabe erfolgt im Start-/Zielbereich

Startgeld

Minis **1 €**, U8 **3 €**, U10-U16 **5 €**, U18-U20 **8 €**, Frauen/Männer **12 €**

Umkleide

Umkleidemöglichkeiten sind im Tennisclubhaus vorhanden.

Wertung

Kinder und Jugend Jahrgangswertungen

Männer und Frauen Altersklassenwertungen

Walking/Nordic-Walking erfolgt mit Zeitmessung, aber ohne Wertung.

34. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



Urkunden

Urkunden stehen online auf der Ergebnisseite zum Download bereit.

Die Siegerehrung der Bambini-/Kinder-/Jugendläufe sollen unmittelbar nach diesen Läufen stattfinden.

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht. Die entsprechenden Links sind auf unserer Webseite zu finden: www.vfl-Hinsbeck.de.

Verpflegung

Im Verpflegungszelt in der Nähe des Zieleinlaufs stehen Wasser und warmer Tee sowie Obst für die Läufer bereit. Eine Cafeteria befindet sich im Tennisclubhaus.

Haftung

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer versichern, dass sie für die Teilnahme an dieser Veranstaltung körperlich gesund sind.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art – behält sich der Veranstalter sich vor.

Datenschutzbestimmungen

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung willigen die Teilnehmer in die maschinelle Speicherung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und

34. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto -und Filmaufnahmen ein.

Bei minderjährigen Teilnehmern erfolgt die Anmeldung mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters.

Anreise

Anschrift Heide 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck (Jugendherberge Nettetal-Hinsbeck)

BAB 40 Abfahrt Wankum-Wachtendonk (Abfahrt 3), dann weiter Richtung Viersen/Grefrath. Nach 2 km biegen Sie rechts ab Richtung Hinsbeck (Müllemer Str.), nach dem Ortsschild rechts in die Oberstraße abbiegen, Straßenverlauf folgen (rechte Seite ist die Jugendherberge, linke Seite befindet sich ein großer Parkplatz)

BAB 61 Abfahrt Nettetal (5), links abbiegen, geradeaus bis zum Kreisverkehr (ca. 6 km), im Kreisverkehr 'geradeaus' fahren, nächste Möglichkeit rechts, nach 150 m links auf den Höhenweg, am Ende links (rechte Seite ist die Jugendherberge, linke Seite befindet sich ein großer Parkplatz)

Veranstalter

VfL Hinsbeck 1900 e.V., Nicole Heydhausen, Tel: 0157 55988972

Niederrheinischer Waldlauf-Cup

Der Niederrheinische Waldlauf-Cup geht in seine elfte Auflage – allerdings in einem neuen Gewand. So startet der Cup in diesem Jahr mit unserem Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen im Januar. Es folgt der Seidenraupen Cross am 20.09.2026 in Krefeld und schließlich der Viersener Herbstwaldlauf der LG 1947 Viersen am 10.10.2026. Die Cup-Wertung setzt die Teilnahme dieser Läufe voraus. Bei den Veranstaltungen muss jeweils in derselben Wettkampf-Kategorie (Kurz- (jeweils 6 bzw. 5 km) oder Langstrecke (16 bzw. 10 km) gestartet werden. Eine gesonderte Anmeldung für die Cup-Wertung ist nicht

34. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



notwendig. Eine Ehrung der Cup-Sieger erfolgt im Anschluss an die Läufe bei der letzten Veranstaltung.

Unsere Sponsoren

