



29. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen nicht gemeinsam, sondern individuell

Termin

Samstag, **16. Januar** bis Sonntag, **24. Januar 2021**

Austragungsort

Nettetal-Hinsbeck

Start und Ziel befindet sich in der Höhe der Jugendherberge Hinsbeck.

Strecke

Lauf **5 km** (2 Runden) oder Lauf **10 km** (4 Runden)

Die Lauf-/Walkingstrecke führt über befestigte Waldwege mit leichten Steigungen. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden.

Klasseneinteilungen für die Läufe

Jugend (U16,U18 und U20)//Männer/Frauen//Senioren/Seniorinnen (ab Jahrgang 2007)

Meldungen der Zeiten

Zeiten bitte unter Angabe des vollständigen Namens, Vereins und Geburtsjahrs per Mail an: d.douteil@vfl-hinsbeck.de

Ihr bekommt eine formlose Antwort, wenn die Mail gelesen wurde. Einsendeschluss
25.01.2021 um 23:59 Uhr

Startgeld

Wir erheben kein Startgeld, sind aber über eine Spende für unseren Verein glücklich:

Sparkasse Krefeld DE42 3205 0000 0009 3224 47

Volksbank Krefeld e.G. DE37 3206 0362 2101 1270 12

Urkunden

Jeder Teilnehmer, der eine Laufstrecke beendet hat, erhält eine Urkunde per Mail.

Zweiter Wertungslauf des **6. Niederrheinischen Waldlauf-Cups**.

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht.

Walking

Die Strecke eignet sich natürlich auch hervorragend zum Walken.



Anreise

Anschrift Heide 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck (Jugendherberge Nettetal-Hinsbeck)

BAB 40 Abfahrt Wankum-Wachtendonk (Abfahrt 3), dann weiter Richtung Viersen/Grefrath. Nach 2 km biegen Sie rechts ab Richtung Hinsbeck (Müllemer Str.), nach dem Ortsschild rechts in die Oberstraße abbiegen, Straßenverlauf folgen (rechte Seite ist die Jugendherberge, linke Seite befindet sich ein großer Parkplatz)

BAB 61 Abfahrt Nettetal (5), links abbiegen, geradeaus bis zum Kreisverkehr (ca. 6 km), im Kreisverkehr 'geradeaus' fahren, nächste Möglichkeit rechts, nach 150 m links auf den Höhenweg, am Ende links (rechte Seite ist die Jugendherberge, linke Seite befindet sich ein großer Parkplatz)

Haftung

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer versichern, dass sie für die Teilnahme an dieser Veranstaltung körperlich gesund sind.

Datenschutzbestimmungen

Mit der Meldung der gelaufenen Zeit willigen die Teilnehmer in die maschinelle Speicherung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse.

Bei minderjährigen Teilnehmern erfolgt die Zeitmeldung mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters.



Niederrheinischer Waldlauf-Cup

Die Cup-Wertung setzt die Teilnahme beim **73. Viersener Herbstlauf „Rund um den Bismarckturm“** der **LG 1947 Viersen e.V.** am 10.10.2020 sowie die Teilnahme beim **29. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen des VfL Hinsbeck** voraus. Bei den Veranstaltungen muss jeweils in derselben Wettkampf-Kategorie (Kurz- (jeweils 5 km) oder Langstrecke (jeweils 10 km) gestartet werden. Im Falle eines Klassenwechsels zum 01.01.2021 erfolgt die Cup-Wertung in der für 2021 gültigen Klasse. Eine gesonderte Anmeldung für die Cup-Wertung ist nicht notwendig.

Die Cup-Wertung erfolgt durch Addition der beiden Laufzeiten. Die Cup-Sieger der Wertungsklassen MJ U18 bis M35, M40 bis M55, M60 und älter sowie WJ U18 bis W35, W40 bis W55, W60 und älter der jeweiligen ausgeschriebenen Strecken erhalten eine Urkunde.

