

## 29. Waldlauf des VfL Hinsbeck 5 km

Rang	Vorname	Nachname	Verein	Geschlecht	Altersklasse	AK-Rang	Zeit
1	Fabio	Faulhaber	OSC Waldniel	m	MHK	1	17:58
2	Henry	Krumm	OSC Waldniel	m	MU20	1	18:45
3	Christian	Zingsem	LG Mönchengladbach	m	M40	1	19:25
4	Jens	Walter	TuS Oedt	m	M55	1	20:12
5	Florian	Franek	LG Mönchengladbach	m	M40	2	20:37
6	Diego	Fort	LG Mönchengladbach	m	M35	1	21:02
7	Marc	Weenen	ohne	m	MHK	2	21:20
8	Andreas	Kiekhöfel	TuS Oedt	m	M40	3	21:34
9	Michael	Chmielewski	TuS Oedt	m	M60	1	21:52
10	Silke	Optekamp	LG Mönchengladbach	w	W40	1	22:04
11	Sascha	Jungbluth	OSC Waldniel	m	M45	1	22:44
12	Leonie	Gudden	OSC Waldniel	w	WU20	1	23:21
13	Daniela	Kiekhöfel	TuS Oedt	w	W40	2	23:49
14	Maike	Kappenhagen	TuS Oedt	w	W40	3	24:04
15	Herbert	Wolscht	TuS Oedt	m	M60	2	24:25
16	Angelika	Kappenhagen	TuS Oedt	w	W60	1	24:58
17	Daniel	Thiel	Tri-Team Nettetal	m	M35	2	25:21
18	Ralf	Gudden	TuS Oedt	m	M50	1	25:24
19	Thorsten	Peil	TuS Oedt	m	M50	2	25:28
20	Sabrina	Gelsz	VfL Hinsbeck	w	W45	1	25:37
21	Dominik	Douteil	VfL Hinsbeck	m	M45	2	27:09
22	Martina	Bauer	TuS Oedt	w	W60	2	27:40
23	Katharina	Mertens	De Koehgels	w	WHK	1	28:15
24	Silke	Wolters	TuS Oedt	w	W50	1	28:20
25	Hans-Jakob	Bendlage	TSV Kaldenkirchen	m	M70	1	28:23
26	Horst	Simons	TuS Oedt	m	M70	2	30:16
27	Sylvia	Boese	ohne	w	W45	2	31:34
28	Karin	Briden	VT Kempen	w	W60	3	31:58
29	Michael	Lessenich	Dynamo Kugelblitz	m	M40	4	33:05
30	Sven	Vanderheiden	Dynamo Kugelblitz	m	M40	4	33:05

## 29. Waldlauf des VfL Hinsbeck 10 km

Rang	Vorname	Nachname	Verein	Geschlecht	Altersklasse	AK-Rang	Zeit
1	Christian	Heer	Team Erdinger Alkoholfrei	m	M45	1	0:40:35
2	Matthias	Mertens	Kolping Hinsbeck	m	MHK	1	0:42:43
3	Paul	Reinschlüssel	VfL Hinsbeck	m	MHK	2	0:45:49
4	Marc	Weenen	ohne	m	MHK	3	0:46:00
5	Andreas	Bracke	ohne	m	M55	1	0:47:15
6	Peter	Schaepe	ohne	m	M45	2	0:49:17
7	Maike	Kappenhagen	TuS Oedt	w	W40	1	0:51:47
8	Christian	Windeck	Team Torpedo	m	M35	1	0:53:02
9	Johannes	Moos	Team Torpedo	m	M35	2	0:55:05
10	Gitta	von der Burg	Lauffr. Knieweh Niederrh.	w	W45	1	0:56:02
11	Dominik	Douteil	VfL Hinsbeck	m	M45	3	1:00:26
12	Ulrich	Ioenes-Cremel	VfL Hinsbeck	m	M50	1	1:03:25
13	Stephan	Ringendahl	VfL Hinsbeck	m	M50	2	1:03:26
14	Stephan	Pasch	VfL Hinsbeck	m	M45	4	1:07:07
15	Steffi	Herden	Prinzengarde St. Tönis	m	W40	2	1:07:31
16	Claudia	Dickhof	ohne	w	W35	1	1:11:31